

# Temps & liberté

LE JOURNAL DES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE CCAS

Chers seniors choisyennes et choisyens,

L'été s'éloigne, avec ses excès de chaleur. Et l'automne bien sûr lui succède, avec son climat plus doux et la beauté de ses paysages colorés. C'est un retour au calme propice aux multiples activités que vous propose l'inépuisable équipe du Pôle loisirs Retraités et Handicapés du CCAS, à l'imagination inépuisable!

Comme d'habitude, en feuilletant les pages de votre magazine, vous en trouverez la liste par ordre chronologique. Mais vous découvrirez aussi deux nouveaux ateliers centrés sur le bien-être et la prévention, et ce, grâce à des activités physiques adaptées et des connaissances pour une nutrition éclairée.

Des sorties, des conférences, des films et des spectacles variés vous offriront des opportunités pour sortir et vous cultiver. En particulier si vous vous intéressez à l'histoire de Choisy, notre charismatique et dévouée Colette Gatouillat saura satisfaire votre curiosité.

Pour remuer les méninges tout en s'amusant, des ateliers proposeront des jeux de logique, de connaissance ou de déduction, et, à nouveau, de la création de parfums. Et bien sûr des sorties nature (île Saint-Germain, balades itinérantes) apporteront leur lot de convivialité et d'émerveillement. À l'approche des fêtes, la fête du Beaujolais nouveau et un après-midi dansant offriront des ambiances festives et chaleureuses. Puis ce tourbillon nous amènera à la période magique de Noël avec les visites inoubliables des marchés de Provins et de Reims et le dîner cabaret L'Ermitage du 17 décembre.

J'espère que ce programme très riche saura satisfaire le plus grand nombre d'entre vous et que vous allez toutes et tous passer un excellent automne.

Veillez sur vous,

**MONIQUE LORES**  
Adjointe au Maire aux affaires sociales  
Vice-présidente du CCAS



# 2 nouveaux Ateliers

## ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

### COMMENT S'ORGANISE L'ATELIER ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT ?

Une présentation d'1h aura lieu le mercredi 16 octobre de 11h à 12h.

Ensuite, les ateliers se tiendront une

fois par semaine les **mercredis 6, 13, 20 et 27 novembre** et les **mercredis 11 et 18 décembre**.

Pour 2025, les **mercredis 8, 22 et 29 janvier** et les **mercredis 5, 12 et 19 février**.

- Atelier gratuit ➤ Inscription obligatoire
- Lieu: salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt La Folie)
- 15 personnes maximum
- Pour cet atelier un certificat médical vous sera demandé.



---

## ATELIER NUTRITION 14h-16h

### BIEN MANGER C'EST LE DÉBUT DU BONHEUR !

Décomposition de l'atelier

- Apprendre à déchiffrer les étiquettes
- Comprendre la composition de l'assiette
- Comprendre le lien entre nutrition et hygiène de vie globale
- Redécouvrir le plaisir de cuisiner

7 séances hebdomadaires de 2h autour de la nutrition et de l'alimentation les **8 et 15 octobre**, les **5, 12, 19 et 26 novembre** et le **3 décembre**.

- Atelier gratuit ➤ Inscription obligatoire
- Lieu: salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt La Folie)
- 10 participants maximum

# LE PÔLE LOISIRS RETRAITÉS AU THÉÂTRE DE CHOISY-LE-ROI

**Vendredi 11 octobre 20h**

## LA VIE SECRÈTE DES VIEUX MOHAMED EL KHATIB / ZIRLIB (durée 1h10)

Dans un spectacle drôle et émouvant à la frontière de l'art documentaire, Mohamed El Khatib nous conte les histoires d'amour de nos aînés.

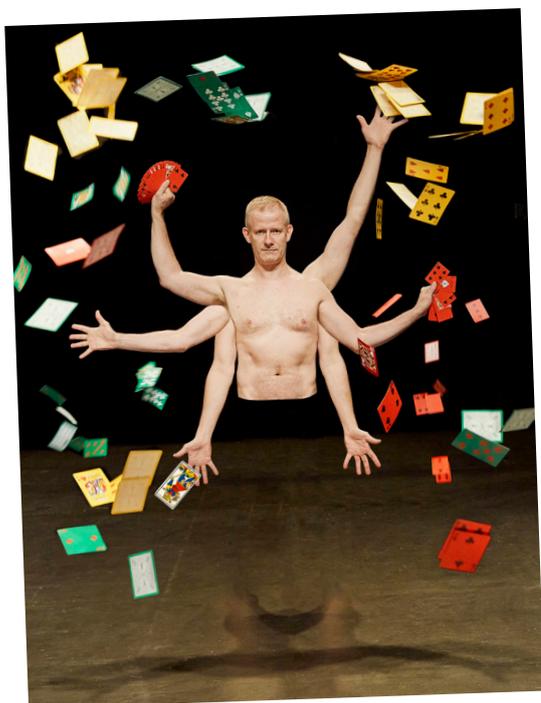
**ATTENTION:** Pour les personnes du côté rive gauche, nous vous proposons de vous raccompagner après la séance du 11 octobre en minibus aux arrêts suivants :

Médiathèque Aragon / Les Navigateurs/ Résidence Frachon / La Poste

Si vous êtes intéressé merci de le faire savoir au moment de votre inscription.

Et pour la rive gauche (quartier Gondoles ) un raccompagnement à pied vous sera proposé si vous êtes également intéressé merci de le faire savoir au moment de votre inscription.

- Tarif préférentiel: 8€ ➤ Réservation au Pôle loisirs
- Place à régler directement au théâtre au plus tard le jeudi 26 septembre 2024 (muni de sa feuille de confirmation de réservation)
- Attention 20 places maximum



**Mardi 17 décembre 20h**

## DANS LA PEAU D'UN MAGICIEN THIERRY COLLET / CIE LE PHALÈNE (durée 1h10)

Thierry Collet croise tours de magie et récits de vie, et nous invite à une rencontre très personnelle. En mêlant tours stupéfiants et anecdotes personnelles, Thierry Collet nous livre sa passion pour la magie et propose une plongée singulière au cœur de son univers.

- Tarif préférentiel: 8€
- Réservation au Pôle loisirs
- Place à régler directement au théâtre au plus tard le lundi 2 décembre 2024 (muni de sa feuille de confirmation de réservation)
- Attention 20 places maximum

# Octobre

**Jeudi 10 octobre 13h30-16h30**

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Scrabble, Tarot, Belote ... sont toujours au rendez-vous. Venez jouer entre vous et avec nous !

➤ **Entrée libre** ➤ **Gratuit** ➤ **Lieu : salle Lebidon, entrée parking de la résidence Brossolette, bus 103 arrêt La Folie**

---

**Vendredi 11 octobre 14h-16h30**

## APRÈS-MIDI CUISINE

Cuisinez un plat et un dessert sur le thème “indice glycémique bas” aux côtés d’un chef. Recevez les conseils nutritionnels d’une diététicienne et venez partager un moment convivial !

### Objectifs :

- Sensibiliser les seniors et leur entourage aux enjeux d’une consommation de sucre adaptée à leurs besoins ou leur pathologie (diabète, maladie inflammatoire...), ainsi qu’au régime IG BAS
- Donner l’envie aux participants de se faire plaisir en maîtrisant leur consommation de sucre
- Améliorer les connaissances et les compétences alimentaires
- Mettre en valeur l’offre locale et son importance
- Améliorer les liens sociaux



➤ **Gratuit** ➤ **Inscription obligatoire**

➤ **Lieu : salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt La Folie)** ➤ **10 participants maximum**

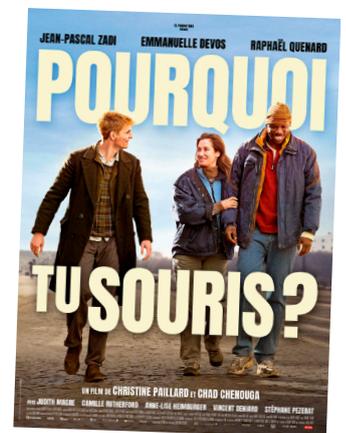
---

**Mardi 15 octobre 14h**

## CINÉMA DE CHOISY-LE-ROI : CINÉ-SÉNIORS POURQUOI TU SOURIS ?

1h35 min | Comédie de Christine Paillard, Chad Chenouga | Par Christine Paillard, Chad Chenouga | Avec Jean-Pascal Zadi, Emmanuelle Devos, Raphaël Quenard

Wisi est en galère. Il débarque à Bordeaux dans l’espoir de trouver un boulot et croise la route de Marina, une humanitaire au grand cœur. Pour se faire héberger chez elle, il prétend être un sans-papier. Un soir, il rencontre Jérôme. Malgré ses propos racistes et son étrange phobie de l’effort, Wisi accepte de le cacher pour une nuit chez Marina...



➤ **Tarif : 2,80€.** Réservation au Pôle Loisirs Retraités. Règlement directement au cinéma le jour-même.



**Jeudi 17 octobre**

## **JOURNÉE LIBRE À NEMOURS**

Nemours est une commune française située dans le département de Seine-et-Marne en région Île-de-France. La ville offre un charmant tableau, sur la rive gauche du Loing. Elle est également connue pour son Château-Musée, qui est le symbole de ce patrimoine médiéval, aussi pour son musée de la Préhistoire d'Île-de-France. Partez à la découverte de ce patrimoine historique et naturel et laissez-vous surprendre par le pays de Nemours qui offre aussi beaucoup de richesses insoupçonnées !

➤ **Tarif : 14,90€ ou selon quotient** ➤ **Déjeuner libre : ceux qui le souhaitent peuvent prévoir un repas froid. (Heures et lieu de rendez-vous au moment du paiement)** ➤ **50 places maximum**

.....

**Mardi 22 octobre 14h**

## **GRAND JEU DE LOGIQUE**

Serez-vous capable de déjouer les pièges pour répondre aux questions ? Pour le savoir, rien de plus logique que de préparer vos méninges et nul besoin de posséder une foisonnante culture générale. Seuls l'observation et le bon sens suffisent. En plus vous jouer en groupe ! Le quizz sera projeté avec un vidéoprojecteur sur grand écran.

➤ **Entrée libre** ➤ **Gratuit** ➤ **Lieu : salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt La Folie)**

.....

**Jeudi 24 octobre 13h30-16h30**

## **KARAOKÉ**

Chantons ensemble les tubes d'hier et d'aujourd'hui, venez donner de la voix sur les grands classiques de la chanson française ! L'endroit idéal pour chanter mal ou juste ... et vous laisser aller, micro à la main, comme un ou une artiste.

➤ **Entrée libre** ➤ **Gratuit** ➤ **Lieu : salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt La Folie)**

# Octobre



**Vendredi 25 octobre 14h**

## RENCONTRES AU CŒUR DE L'HISTOIRE CHOISYENNE

Native de Choisy-le-Roi, Colette Gatouillat est passionnée par l'histoire de la ville. Elle prend plaisir à partager ses connaissances grâce aux nombreux documents qu'elle a collectés. Concernant cette rencontre, elle nous commentera l'Histoire et le nom des rues de Choisy-le-Roi.

- **Lieu: salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée côté parking, bus 103 arrêt La Folie)**
- **15 places maximum**
- **Inscription obligatoire**
- **Gratuit**

**Mardi 29 octobre 14h**

## « LA BRETAGNE SUD » : CONFÉRENCE AUDIOVISUELLE ET INTERACTIVE

Dans cette conférence filmée, l'auteur nous propose de découvrir la Bretagne sud, un voyage qui commence à Vannes et se termine à la pointe du Raz. Il nous contera l'histoire du duché de Bretagne à travers la visite de plusieurs villes au patrimoine exceptionnel: Vannes et ses fêtes médiévales, la forteresse de Port Louis, la cité close de Concarneau et Quimper l'ancienne capitale de la Cornouailles. Un voyage dans le temps qui se poursuivra dans la région de Carnac, où menhirs, dolmens et tumulus entraînent le voyageur aux sources du celtisme. L'auteur nous emmènera ensuite faire escale dans les pittoresques ports de pêche du littoral Atlantique: Port Anna et Auray-Saint-Goustan dans le golfe du Morbihan, Port Maria dans la presqu'île de Quiberon et Guilvinec. À Lorient, il nous fera visiter la Cité de la Voile Éric Tabarly, un espace dédié à la course au large et à la plaisance.

Il nous invite aussi à parcourir plusieurs sentiers de randonnées: les marais salants de la presqu'île de

Guérande, la pointe du Kerpenhir à l'entrée du golfe du Morbihan, le parc ornithologique de Séné, la Côte Sauvage de la presqu'île de Quiberon et enfin la pointe de la Torche réputée pour la pratique du surf. Puis l'auteur nous emmènera à la rencontre de bretons passionnés par leur métier: les marins pêcheurs du Guilvinec et les brodeuses de l'École Pascal Jaouen. Enfin le reportage s'achève sur le sentier des douaniers entre la pointe du Raz, la pointe du Van et la baie des Trépassés où l'auteur nous présentera de superbes panoramas sur la côte bretonne la plus sauvage.

- **Tarif: 13,20€ ou selon quotient (heures et lieu de rendez-vous au moment du paiement)**
- **Lieu: salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée côté parking, bus 103 arrêt La Folie)**
- **25 places maximum**



# Novembre

**Mardi 5 novembre**

## **SORTIE NATURE ET DÉCOUVERTE À L'ÎLE SAINT-GERMAIN À ISSY-LES-MOULINEAUX**

À Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine), tranquillement calée entre deux bras de la Seine, l'île Saint-Germain offre depuis 1980 un parc public de 21,5 hectares, labellisé depuis 2012 «espace végétal écologique». Il propose différents jardins, magnifiques en toutes saisons. Nous pourrions ainsi apprécier, à l'automne, les coloris variés des arbres et arbustes! L'île Saint-Germain réserve encore d'autres surprises, dont «la Tour aux Figures» de Dubuffet...

**Attention : Réservé aux personnes sans difficulté pour marcher.**

- Pensez à vous munir de vos tickets de transport ou de votre Pass Sénior. Accès par le RER C, arrêt Issy Val de Seine
  - Inscription obligatoire
  - Gratuit
  - Attention 25 places maximum (heures et lieu de rendez-vous au moment de l'inscription)
- 



**Jeudi 7 novembre 15h**

## **SPECTACLE DE PARIS À VEGAS AU THÉÂTRE DE YERRES**

Le spectacle «De Paris à Vegas» sera pour vous l'occasion de retrouver les artistes légendaires de la chanson française avec les plus grandes stars américaines : Madonna et Elvis croisant Johnny Hallyday ou encore Frank Sinatra précédant Céline Dion. Une production qui rassemble le French Cancan et la danse de cowboy. Un voyage franco-américain qui vous permettra de retrouver les musiques de votre jeunesse tout en modernité. Les surprises vont s'enchaîner sur près de 30 tableaux de Versailles au Luxor de Las Vegas. Vous passerez du Paris traditionnel à la démesure des USA. Un grand moment de joie et de nostalgie heureuse...

- Tarif: 40,35€ ou selon quotient (heures et lieu de rendez-vous au moment du paiement)
- 50 places maximum



# Novembre

**Jeudi 14 novembre 13h30-16h30**

## KARAOKÉ

Chantons ensemble les tubes d'hier et d'aujourd'hui, venez donner de la voix sur les grands classiques de la chanson française ! L'endroit idéal pour chanter mal ou juste ... et vous laisser aller, micro à la main, comme un ou une artiste.

➤ Entrée libre ➤ Gratuit ➤ Lieu : salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt La Folie)

---

**Mardi 12 novembre 14h**

## CRÉATION DE PARFUM 2<sup>E</sup> PARTIE

Après le succès de la première séance en 2023, nous vous proposons une nouvelle date concernant la fabrication de parfum.

### Le programme :

- Découverte de la distillation avec un petit alambic en cuivre.
- Exercices de reconnaissance d'odeurs familières et amusantes et jeux autour des plantes et des flacons de parfum.
- Constitution de petit groupe afin de composer un parfum selon un thème : « Féminin », « Masculin », « Eau de Cologne » ou « Eau Fraîche ».
- Les différents essais sont ensuite évalués. La séance se termine par une composition de parfum individuelle, chaque participant pouvant emporter sa création.

➤ Tarif : 23,33€ ou selon quotient ➤ Lieu : salle du Pôle Loisirs, 31 bd des Alliés, entrée côté jardin de la résidence Frachon ➤ Attention 15 places maximum

---



**Jeudi 14 novembre**

## MUSÉE DU CIRQUE ET DE L'ILLUSION DANS LE LOIRET

### Déjeuner et spectacle

Le Musée du Cirque et de l'Illusion, 1<sup>er</sup> du genre en France, vous accueille pour une grande aventure interactive. Des costumes, maquettes, décors de film, effets d'optique... Une exposition époustouflante et chargée d'émotion. La visite sera suivie d'un apéritif, d'un repas et d'un spectacle « C'est magique ». Le musée privatisé le temps d'une journée rien que pour notre groupe !

➤ Tarif : 48,75€ ou selon quotient (heures et lieu de rendez-vous au moment du paiement) ➤ 40 places maximum

# Novembre

**Vendredi 15 novembre 14h**

## CONFÉRENCE SUR L'HISTOIRE DES TRANSPORTS EN COMMUN « FIN DE LA SECONDE GUERRE MONDIALE À NOS JOURS »

Après la Seconde Guerre mondiale, Choisy-le-Roi devait se transformer pour apporter progrès et confort tant au point de vue du transport, du logement et de l'économie. À la fin des années 50, les transports urbains français sont parvenus au point le plus sombre de leur histoire. Dès les années 1955-1960, on assiste à des embouteillages qui bloquent tous les mouvements pendant les heures de pointe. En 1970, l'aménagement de Choisy-le-Roi a ainsi évolué d'un urbanisme d'extension à un urbanisme de rénovation et de renouvellement. Les enjeux d'activité et d'emploi deviennent essentiels. Les politiques de circulation doivent donc être tournées vers une adaptation au nouveau mode de vie et de déplacement.

➤ **Inscription obligatoire** ➤ **Gratuit** ➤ **Attention 25 places maximum (heures et lieu de rendez-vous au moment de l'inscription)**

.....

**Jeudi 21 novembre 14h**

## JEUX DE CONNAISSANCE ET DÉDUCTION

Venez participer à ce jeu de culture générale accessible à toutes et tous, dans une ambiance sympathique ! Participation en groupe. Le quizz sera projeté avec un vidéoprojecteur sur écran géant.

➤ **Entrée libre** ➤ **Gratuit** ➤ **Lieu : salle Lebidon, 4 avenue de la Folie (entrée parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt La Folie)**

.....

**Vendredi 22 novembre**

## LA FÊTE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU CHEZ GÉGÈNE

Chaque année le troisième jeudi du mois de novembre, la France fête le beaujolais nouveau. Venez vivre cet événement majeur autour d'un repas, chez Gégène, célèbre guinguette depuis plus de 100 ans. Elle n'a jamais fermé ses portes ; elle est tenue par la même famille depuis près de 75 ans ; la tradition est maintenue : c'est toujours un endroit populaire au véritable sens du terme, où règnent en permanence bonne humeur, danse et joie.

➤ **Tarif : 70,66€ ou selon quotient (heures et lieu de rendez-vous au moment du paiement)** ➤ **40 places maximum**



# Novembre

**Mercredi 27 novembre 14h-17h**

## APRÈS-MIDI DANSANT POUR LES SENIORS

Le Pôle Loisirs Retraités et Handicapés propose un après-midi dansant. Venez danser sur les musiques d'hier et d'aujourd'hui. Un goûter vous sera servi en milieu d'après-midi. Venez nombreux !

➤ Entrée libre ➤ Gratuit ➤ Lieu : salle Le Royal, 13 avenue Anatole France



**Vendredi 29 novembre**

## BALADES ITINÉRANTES

L'avantage de la marche réside dans le fait que c'est un sport sans aucune contrainte. En effet, elle peut être pratiquée n'importe où ! Entre 9 et 11 km de marche pour ceux qui souhaitent prendre un grand bol d'air. Venez nombreux !

➤ Tarif : 7,05€ ➤ 15 participants minimum (heure et lieu de rendez-vous par SMS 48h avant)



# Décembre



**Samedi 14 décembre**

## MARCHÉ DE NOËL MÉDIÉVAL À PROVINS

Le marché de Noël à Provins fait partie des temps forts en Seine-et-Marne, tout comme les lueurs du temps à Provins en été. Au programme : spectacles de feu, animations et concerts, ateliers culinaires et contes avec « Les Tabliers Gourmands », marché des producteurs à la « Ferme du Châtel » avec le lancer de hache, exposition de crèches du monde à l'Hôtel Savigny, grand banquet médiéval dans la salle voûtée du « Banquet des Troubadours »,... Des spécialités gastronomiques, du vin chaud, des bijoux et des objets de décoration vous attendent aussi !  
Ce marché mérite une visite... et pourquoi pas cette année?

➤ **Tarif : 18,63€ ou selon quotient (heures et lieu de rendez-vous au moment du paiement)** ➤ **40 places maximum**

.....

**Mardi 17 décembre 12h-17h**

## DÎNER CABARET L'ERMITAGE

Situé à 2 km de Disneyland Paris en bord de Marne, c'est dans un cadre festif que l'équipe de l'Ermitage vous accueillera pour faire de votre journée un moment inoubliable. Venez découvrir un monde d'artistes talentueux pendant votre repas, accompagné du spectacle cabaret « La croisière s'amuse », avec 3 transformistes et 1 DJ qui vous emmèneront dans leur univers et vous feront danser.

➤ **Tarif : 72,16€ ou selon quotient (heures et lieu de rendez-vous au moment du paiement)**  
➤ **40 places maximum**

# Décembre

**Jeudi 19 décembre**

## **MARCHÉ DE NOËL DE REIMS**

Le marché de Noël de Reims est un événement incontournable pour les amateurs d'ambiance festive et chaleureuse. Cette magie de Noël aura encore lieu cette année!

À travers les belles lumières illuminant la ville, le spectaculaire sapin de la place d'Erlon et le traditionnel marché de Noël vous feront rêver avec toujours plus d'animations et de surprises! Préparez-vous à vivre une expérience unique lors de cet événement emblématique.

➤ **Tarif: 18,99€ ou selon quotient (heures et lieu de rendez-vous au moment du paiement)** ➤ **40 places maximum**



### **LES PREMIÈRES INSCRIPTIONS DU TRIMESTRE SE DÉROULERONT**

**le mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024** de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

dans la salle du Pôle Loisirs à la résidence Benoit Frachon au 31 boulevard des Alliés  
(entrée à l'arrière de la résidence, côté jardin)

**le vendredi 4 octobre** de 9h à 12h

dans la salle Lebidon au 4 avenue de la Folie  
(Entrée côté parking de la résidence Pierre Brossolette, bus 103 arrêt La Folie).

**Après ces dates les inscriptions se feront**  
au Pôle Loisirs Retraités et Handicapés du CCAS  
(dans le parc de la Mairie) pendant les permanences

### **ATTENTION**

Si vous souhaitez faire calculer votre QF (Quotient familial) pour les sorties de 2025, merci d'envoyer vos avis d'impositions 2023 établi en 2024 par mail : [loisirs.ccas@choisyleroi.fr](mailto:loisirs.ccas@choisyleroi.fr) ou le déposer pendant les permanences jusqu'au 31 décembre 2024. Au 1<sup>er</sup> janvier 2025, **le plein tarif sera appliqué pour les personnes ne l'ayant pas remis.**



# COUPON D'INSCRIPTION

POUR LES SORTIES DU 4<sup>e</sup> TRIMESTRE 2024

Chèques à l'ordre de : RR ANIMATION 3<sup>e</sup> AGE

Tél : 01.85.33.48.16 - Mail : loisirs.ccas@choisyleroi.fr

Nom/Prénom : .....

Tél. portable : .....

## MERCI DE COCHER VOS SORTIES

Les lieux et horaires de rendez-vous vous seront donnés lors de votre paiement au Pôle Loisirs. Merci de les noter sur votre feuille et conservez là après votre inscription.

### Inscriptions aux sorties payantes

Jeudi 17 octobre : JOURNÉE LIBRE À NEMOURS

Mardi 29 octobre : LA BRETAGNE SUD

Jeudi 7 novembre : DE PARIS A VEGAS

Mardi 12 novembre : CRÉATION DE PARFUM 2<sup>e</sup> PARTIE

Vendredi 22 novembre : BEAUJOLAIS NOUVEAU CHEZ GÉGÈNE

Vendredi 29 novembre : balade itinérante

Mardi 17 décembre : DINER CABARET L'ERMITAGE

Samedi 14 décembre : MARCHÉ DE NOEL PROVINS

Jeudi 19 décembre : MARCHÉ DE NOEL REIMS

### Horaires et lieux

### RAPPEL

**Tout désistement à une sortie payante devra impérativement être justifié par un certificat médical au plus tard la semaine suivant l'absence. Dans le cas contraire, elle sera facturée.**

### ATTENTION

**Les sorties auront lieu sous réserve du nombre de participants inscrits.**



## POINTS DE RAMASSAGE POUR LES SORTIES

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> NAVIGATEURS (arrêt de bus Four Peary)         | <input type="checkbox"/> RENÉ ROUSSEAU (arrêt de bus 10 av. d'Alfortville) |
| <input type="checkbox"/> LA POSTE (arrêt de bus 15 av. Léon Gourdault) | <input type="checkbox"/> BROSSOLETTE (4 av. de la Folie)                   |
| <input type="checkbox"/> FRANCHOT (arrêt de bus 9 rue A. Franchot)     | <input type="checkbox"/> PHARMATION DES 2 PONTS (BI uniquement)            |
| <input type="checkbox"/> ÉCOLE COTTON (arrêt de bus G. Clémenceau)     | <input type="checkbox"/> TABAC VICTOR HUGO (64 av. Victor Hugo)            |

\*\*\*\*\*

**SORTIES GRATUITES** sur inscription uniquement  
à partir du jeudi 10 octobre 2024 pour les personnes n'ayant pas pu se déplacer:  
PAR MAIL : [loisirs.ccas@choisyleroi.fr](mailto:loisirs.ccas@choisyleroi.fr)    PAR TÉLÉPHONE : 01.85.33.48.16

### Horaires et lieux des rendez-vous

- |   |                      |
|---|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Mardi 8 octobre : Bien manger c'est le début du bonheur !            | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Vendredi 11 octobre : Après-midi cuisine                             | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Vendredi 11 octobre : <i>La vie secrète des vieux</i>                | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Mardi 15 octobre : Ciné séniors                                      | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Vendredi 25 octobre : Rencontres au cœur<br>de l'histoire choisyenne | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Mardi 5 novembre : Sortie à l'île Saint-Germain                      | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Vendredi 15 novembre : conférence sur l'histoire des transports      | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Mardi 17 décembre : Dans la peau d'un magicien                       | <input type="text"/> |



# ENQUÊTE SUR LES BESOINS D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

**Cette enquête est anonyme, sauf si vous souhaitez être recontacté.  
La durée du questionnaire est de moins de 5 minutes.**

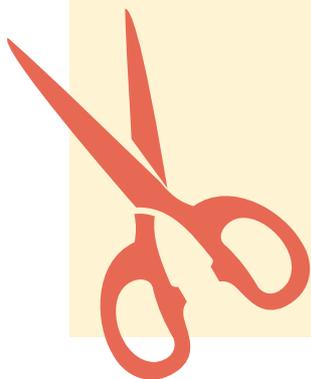
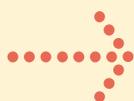
**Vous pourrez répondre à ce questionnaire  
du 1<sup>er</sup> octobre au 30 novembre 2024.**

## **Pourquoi ce questionnaire ?**

Le Service d'Aide à Domicile du CCAS de Choisy-le-Roi souhaite développer son offre pour correspondre au plus près aux besoins des Choisyens.

Ce questionnaire est destiné aux personnes en perte d'autonomie, bénéficiant ou souhaitant bénéficier d'une aide à domicile de la ville.

Vos réponses nous aiderons à améliorer la qualité du service.



## Vos besoins d'aide au quotidien

### Par quelles prestations seriez-vous intéressé ?

- Entretien du logement     Entretien du linge
- Courses     Promenade
- Accompagnements à des rendez-vous
- Accompagnement véhiculé
- Préparation du petit-déjeuner
- Préparation du déjeuner
- Préparation du dîner
- Portage repas
- Aide au lever     Aide au coucher
- Aide à la toilette partielle
- Aide administrative simple
- Petit bricolage (changer une ampoule, décrocher un tableau, changer un joint de plomberie, fixer une barre d'appuie etc)
- Convivialité (films, jeux de société, animation à domicile, lecture, quiz culturel, quiz musical, mots fléchés, karaoké)
- Autres : .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Les jours et les horaires des interventions des aides à domicile

### Sur quels jours auriez-vous besoin d'une intervention ?

- Lundi     Mardi     Mercredi
- Jeudi     Vendredi
- Samedi     Dimanche et jours fériés

### Le matin, à partir de quelle heure nécessiteriez-vous l'intervention d'aides à domicile ?

- Avant 7h30     Entre 7h30 et 8h30
- Après 8h30

### Le soir, jusqu'à quelle heure nécessiteriez-vous l'intervention d'aides à domicile ?

- Avant 17h30     Entre 17h30 et 18h30
- Entre 18h30 et 19h30     Après 19h30

## Le portage de repas à domicile

### Êtes-vous intéressé par le portage des repas ?

- Oui     Non

### Globalement, quels seraient vos besoins en portage de repas ?

Principalement, plutôt...

- Déjeuner     Dîner/Souper
- Ou les deux repas

### Pour quels jours de la semaine ?

- Lundi     Mardi     Mercredi
- Jeudi     Vendredi
- Samedi     Dimanche et jour férié

## Souhaitez-vous être recontacté ?

- Oui     Non

### Quelle sont vos coordonnées ?

Nom et prénom : .....

.....

.....

.....

Numéro de téléphone : .....

.....

.....

.....

---

Si vous le souhaitez, vous pouvez répondre directement à cette enquête en flashant ce QR Code



## Protection des Données Personnelles

J'accepte que mes données soient utilisées afin de pouvoir avoir un suivi de mon dossier. Elles ne seront utilisées que dans le but pour lesquelles elles ont été collectées, pour une durée de 2 ans. A l'issue de cette période ces dernières seront supprimées. Pour toutes informations sur mes droits je peux m'adresser au Délégué de la Protection des données à l'adresse suivante : [dpd@choisyleroi.fr](mailto:dpd@choisyleroi.fr)